

# Junio 2018

## SAN FRANCISCO DE ASIS

el gusto de crecer  
aramark



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

1. Nutricional

					1	Arroz milanesa Ragout de ternera a la jardinera Fruta y pan	Kcal: 734 HC: 96 Prot: 34 Lip: 33
4	5	6	7	8	15	Lentejas con verduras Pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan	Kcal: 672 HC: 85 Prot: 31 Lip: 24
11	12	13	14	15	22	Pasta napolitana Formas de pescado con ensalada Fruta y pan	Kcal: 705 HC: 86 Prot: 33 Lip: 26
18	19	20	21	22	29	Arroz con tomate Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada Postre Especial y pan	Kcal: 769 HC: 89 Prot: 25 Lip: 31
25	26	27	28	29			Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
Sopa de pollo con arroz con verduras San Jacobo con ensalada Fruta y pan		Lentejas a la jardinera Merluza andaluza con ensalada Postre lácteo y pan		Pasta boloñesa con atún Hamburguesa con patatas Fruta y pan		Crema de zanahoria Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	
Potaje de garbanzos Tortilla de patatás con ensalada Fruta y pan		Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Postre lácteo y pan		Arroz con tomate Bacalao con verduras Fruta y pan		Lomo adobado con ensalada Fruta y pan	
Crema de verduras Salchichas cerdo al horno con ensalada Fruta y pan		Arroz a la cubana Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan		Coditos con tomate Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan		Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	
VACACIONES							
VACACIONES							
VACACIONES							
VACACIONES							
VACACIONES							