



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

1. Nutricional

	2	3	4	5	6	
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
9	Sopa de ave con verduras Hamburguesa con patatas Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras San Marino (merluza, jamón york y queso) con ensalada Postre lácteo y pan	Tortilla alemana con ensalada Fruta y pan	Alubias blancas estofadas con arroz Rabas de calamar con ensalada Fruta y pan	Crema de calabaza Ragout de ternera a la jardinera Fruta y pan	Kcal: 688 HC: 91 Prot: 24 Lip: 25
16	Crema de verduras Salchichas cerdo al horno con ensalada Fruta y pan	Arroz a la cubana Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) Postre lácteo y pan	Coditos con tomate Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan	Sopa de cocido con verduras Cocido completo Fruta y pan	Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan	Kcal: 640 HC: 85 Prot: 32 Lip: 20
23	FESTIVO	Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Postre lácteo y pan	Arroz con tomate Bacalao con verduritas Fruta y pan	Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Fruta y pan	Pasta napolitana Formas de pescado con ensalada Fruta y pan	Kcal: 765 HC: 91 Prot: 38 Lip: 28
30	DÍA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0