



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

I. Nutricional

				1	2	
				Crema de verduras Hamburguesa con patatas Fruta y pan	Pasta pomodoro Tortilla americana con ensalada Fruta y pan	
				Kcal: 645 HC: 81 Prot: 18 Lip: 23		
5	6	7	8	9		
Crema de calabacín Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan	Lentejas a la campesina Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	Judías verdes con refrito Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	Arroz con tomate Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan		
				Kcal: 633 HC: 77 Prot: 36 Lip: 23		
12	13	14	15	16		
CARNAVAL	CARNAVAL	Garbanzos con verduras Palometa a la griega Fruta y pan	Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	Pasta con boloñesa de atún Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan		
				Kcal: 650 HC: 83 Prot: 23 Lip: 21		
19	20	21	22	23		
Sopa de ave Hamburguesa con patatas Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras San Marino (merluza, jamón york y queso) con ensalada Postre lácteo y pan	Tortilla alemana con ensalada Fruta y pan	Crema de calabaza Ragout de ternera a la jardinera Fruta y pan	Alubias blancas estofadas con arroz Filete de limanda rebozado con ensalada Fruta y pan		
				Kcal: 665 HC: 87 Prot: 26 Lip: 22		
26	27	28				
Crema de verduras Salchichas cerdo al horno con ensalada Fruta y pan	Arroz a la cubana Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) Postre lácteo y pan	Coditos con tomate Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan				
				Kcal: 618 HC: 81 Prot: 27 Lip: 20		