



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

I. Nutricional

1	2	3	4	5
<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>
<p>8 Crema de verduras Salchichas cerdo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>9 Arroz a la cubana Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) Postre lácteo y pan</p>	<p>10 Coditos con tomate Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan</p>	<p>11 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>12 Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan</p>
<p>15 Potaje de garbanzos Tortilla de atún con ensalada Fruta y pan</p>	<p>16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Postre lácteo y pan</p>	<p>17 Arroz con tomate Bacalao con verduritas Fruta y pan</p>	<p>18 Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19 Pasta napolitana Formas de pescado con ensalada Fruta y pan</p>
<p>JORNADA GASTRONÓMICA 22 Arroz cubano Picadillo criollo Postre Especial y pan</p>	<p>23 Lentejas a la jardinera San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>24 Pasta boloñesa Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25 Judías verdes salteadas Pinchos morunos con arroz Fruta y pan</p>	<p>26 Alubias guisadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan</p>
<p>29 Garbanzos con verduras Filete de llimanda rebozado con ensalada Fruta y pan</p>	<p>30 Arroz con tomate Lomo fresco al pimentón rebozado con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>31 Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan</p>		
<p>Kcal: 729 HC: 91 Prot: 33 Lip: 27</p>	<p>Kcal: 762 HC: 92 Prot: 30 Lip: 30</p>	<p>Kcal: 738 HC: 83 Prot: 36 Lip: 29</p>		